SOU CRIATIVO
@coletivosoucriativo

MOGI GUAÇU, CAMPINAS E REGIÃO
ENCONTROS ONLINE PARA TODO O BRASIL
SOUCRIATIVO.COM

✳ PROPOSTA PARA EMPRESAS



Descompressão criativa para equipes

Oficinas presenciais de escrita e arte para fazer uma pausa na rotina, aproximar as pessoas e voltar ao trabalho com a cabeça leve. Uma atividade de bem-estar e integração de equipes para empresas de Mogi Guaçu, Campinas e região.

✳ O que você ganha

- **Pausa de verdade:** um momento presencial de escrita e arte para aliviar a rotina.
- **Integração de equipes:** as pessoas criam juntas, conversam e se conhecem por outro lado.
- **Bem-estar no trabalho:** uma ação de qualidade de vida simples, acolhedora e sem exigir talento.
- **Tudo pronto:** levamos o material, conduzimos o encontro, e cada pessoa sai com algo feito à mão.

✳ Formatos de oficina

As oficinas do coletivo, adaptadas ao grupo e ao espaço da empresa.

01 Escrita criativa

Dinâmicas, provocações e exercícios para destravar ideias, inventar personagens e escrever sem medo da página em branco.

02 Pintura em tela

Cada pessoa pinta a sua tela com tema livre, com orientação passo a passo. Não precisa ter experiência.

Leva para casa: tela 15×15 cm pintada

até 8 pessoas

03 Cerâmica fria

Na primeira sessão, cada pessoa modela a sua peça à mão. Na segunda, depois da secagem, lixa e pinta.

Leva para casa: peça de cerâmica fria modelada e pintada

2 sessões

04 Pintura em caneca EM BREVE

Uma dinâmica de escrita leva a uma frase curta e pessoal, que cada pessoa pinta à mão numa caneca.

05 Carta com lacre de cera EM BREVE

Cada pessoa escreve uma carta para si mesma, decora o envelope e fecha com lacre de cera.

06 Caderno personalizado EM BREVE

Cada pessoa decora a capa de um caderno e escreve a primeira página com um roteiro guiado.

Formato, data e número de participantes são combinados com cada empresa.

✳ Como funciona

01

Conversa: entendemos o grupo, o objetivo e o espaço disponível.

02

Proposta: indicamos o formato e combinamos data, horário, número de participantes e valor.

03

Preparação: a empresa avisa a equipe; nós cuidamos de todo o material.

04

No dia: chegamos antes para montar, conduzimos a oficina e arrumamos tudo no fim.

05

Para levar: cada pessoa sai com o que criou, feito à mão.

06

Depois: enviamos as fotos do encontro. Publicação nas redes só com autorização da empresa.

✳ NO ESPAÇO DA EMPRESA

A oficina acontece no espaço da própria empresa, de forma presencial. Não precisa saber escrever ou desenhar: as propostas são simples e pensadas para qualquer pessoa.

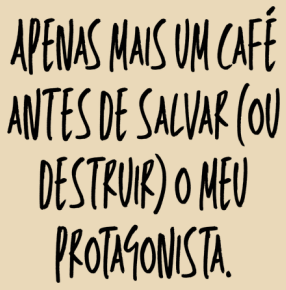
✳ Onde a oficina entra

- ✳ **SIPAT:** uma atividade leve e diferente na programação.
- ✳ **Semanas de bem-estar:** uma pausa criativa para cuidar da cabeça.
- ✳ **Integração de novos funcionários:** um jeito descontraído de a equipe se conhecer.
- ✳ **Datas comemorativas internas:** cada pessoa leva para casa algo feito à mão.

✳ Quem somos

O Sou Criativo é um coletivo de escrita criativa, leitura e artes de Mogi Guaçu, Campinas e região, idealizado pela desenhista e designer Manuela Lira. As ilustrações e as frases ilustradas são dela. Nosso lema: *você não precisa ser escritor para escrever.*

As oficinas são para iniciantes e curiosos. Cada pessoa cria no próprio ritmo, sem prova e sem competição, e sai com algo feito à mão. O trabalho do coletivo está no site e no Instagram.



Arte: Manuela Lira



Vamos levar uma pausa criativa para a sua equipe?

Conte o tamanho do grupo e as datas possíveis. A gente responde para combinar formato, data e número de participantes.

WHATSAPP
(19) 98327-1991

INSTAGRAM
@coletivosoucriativo

E-MAIL
soucriativolira@gmail.com

SITE
soucriativo.com

"A arte cresce quando encontra lugar e companhia."

© 2026 Coletivo Sou Criativo · Ilustrações e identidade visual: Manuela Lira